



Asbl Un Nouveau Chapitre

Valentine Charlot et Catherine Hanoteau

Annexe 3 : Charte asbl

1. Le cœur

L'asbl Un Nouveau Chapitre et la maison en particulier sont ancrées dans des valeurs qui leur semblent essentielles. Ces valeurs représentent le cœur de la vie au Nouveau Chapitre et sont le phare de toutes ses actions.

- Un Nouveau Chapitre promeut le **respect** de chaque personne, qu'elle soit bénéficiaire, proche ou collaborateur : respect de l'**intégrité** et de la **dignité** de chacun, respect de l'histoire, des ressources et des difficultés, respect des croyances, coutumes et modes de pensées. Les lieux mis à disposition de tous font aussi l'objet de respect et d'usage de bon sens.
- Au Nouveau Chapitre, les **capacités**, les expertises, les dons et les ressources sont considérés comme précieux, bien au-delà des difficultés éventuelles. Chacun est rencontré sous l'angle de ses forces et non de ses faiblesses. Ces dernières sont prises en compte pour être soutenues le cas échéant.
- La **liberté** de penser, d'aller et de venir et de prendre des risques sont essentiels au Nouveau Chapitre. Pas de barreaux, de verrous ou de caméras. Promouvoir la liberté ne rime pas avec absence d'intérêt pour l'autre. Nous remplaçons la surveillance par de la bienveillance des uns envers les autres. Ce risque qui fait partie de la vie est accepté par les personnes et leur famille.
- La vie au Nouveau Chapitre se conjugue dans le **partage** en fonction des possibilités de chacun : partage des lieux et des ressources, partage et transmission des connaissances, partage du temps des collaborateurs, etc.
- Le décours du **temps** au Nouveau Chapitre est fonction du rythme de chacun : lenteur, langueur et contemplation pour les uns, activité, mouvement et rapidité pour les autres. Ce qui réunit toutes les personnes présentes est la possibilité de se ressourcer.
- Chacun a **voix au chapitre**, le droit de proposer, d'initier, de donner son avis, de participer aux décisions, de ne pas être d'accord et de trouver des compromis.

Un Nouveau Chapitre asbl

Rue de la Ferme, 1 à 5140 Boignée

NE : 0650 599 982 - Compte BE77 0017 8333 9542

0474/ 98 57 04 - unnouveauchapitre@gmail.com - www.unnouveauchapitre.be

- Enfin, au Nouveau Chapitre le **beau et le bon** sont au programme par un environnement d'une grande beauté, le retour à la nature et à ses ressources, une alimentation qui se veut délicieuse et de qualité.

2. Un Nouveau Chapitre, qu'est-ce que c'est ?

Le Nouveau Chapitre est une maison qui s'ouvre cinq jours par semaine à des personnes vivant un vieillissement cognitif difficile (mémoire, langage, orientation, maladie de type Alzheimer...) et à leur proche. Que vous soyez un homme ou une femme, quel que soit votre âge, vous êtes le bienvenu. Un maximum de 10 personnes simultanément est envisagé pour que chacun trouve la place et l'espace qui lui convient.

L'objectif du Nouveau Chapitre est très simple : que vous preniez du bon temps !

Ce que vous pourrez trouver au Nouveau Chapitre :

Un endroit où se ressourcer, prendre une respiration, un répit, ensemble ou séparés, pour quelques heures, la journée, ponctuellement ou régulièrement, chacun à son rythme.

Un accompagnement individualisé, avec des collaborateurs polyvalents, choisis pour leurs qualités humaines et leurs compétences, qui accompagnent des adultes, à un moment particulier de leur parcours de vie, avec leur personnalité, leurs envies, leurs besoins.

Des rencontres avec d'autres personnes plus ou moins âgées, des intervenants, la nature, des animaux, des enfants, etc. librement, selon les souhaits de chacun.

Un lieu paisible, ouvert, beau et spacieux, dans l'ancien hôtel Le Castel situé au centre de la ville de Fosses-la-Ville avec une vision incroyable sur la collégiale, cet endroit invite à de multiples occupations de la vie quotidienne, tout simplement.

Ici, vous trouverez **la possibilité de vous réaliser**, en fonction de vos ressources et de vos souhaits, dans la vie quotidienne : faire la cuisine, arroser les fleurs, se promener dans le jardin, ramasser les feuilles, jardiner, s'occuper du potager, prendre le soleil ou s'endormir à l'ombre, siroter un apéritif, boire un café, bouquiner ou jouer de la musique, ... Routine et créativité sont toutes deux les bienvenues ! Les occupations peuvent donc être ludiques, sociales, culturelles, culinaires, contemplatives ou encore citoyennes... Elles ont pour but de soutenir et/ou améliorer le bien-être de chaque personne. Le tout dans le respect de la vie privée et sans imposer aux personnes de choix à caractère commercial, culturel, idéologique, philosophique, politique, religieux ou autre !

Une ambiance conviviale, un autre regard, plus juste car plus nuancé, sur les mille et une facettes du vieillissement. La maison n'est ni un hôpital, ni une prison, ni un service sécurisé... C'est une maison où évoluent des humains proches d'autres humains, attentifs les uns aux autres dans la bienveillance. Chacun participe à la vie de la maison, à sa façon, tout simplement.

Les intervenants ont ici pour rôle essentiel d'être un bras solide mais discret sur lequel la personne peut s'appuyer pour continuer à avancer.

Une **écoute attentive** au récit de chaque personne, à son histoire de vie, à ses anecdotes, indépendamment de leur caractère réel ou pas.

Un **moment en lien** avec les autres chapitres de votre vie. N'hésitez surtout pas à nous raconter les moments forts ou plus difficiles de votre semaine pour que nous puissions nous y appuyer comme des ressources.

Vous l'avez compris, venir au Nouveau Chapitre, c'est s'offrir la possibilité de rencontrer d'autres personnes, avec des moments ensemble ou plus discrets, des occupations spontanées ou préparées, la participation ou non à la préparation et à la dégustation du repas de midi, etc.

Bienvenue à vous et merci de votre confiance !